

# 一宮市ハンドボールスクール



1 主 催 一宮市ハンドボール協会 2 後 援 一宮市教育委員会

3 対 象 一宮市在住の小学生(市外の方はご相談ください) ※最下段に中学生案内があります

【小学1年生～5年生の方へ】 ※活動期間は翌年2月未まで(翌3月は次年度更新者のみで活動)

クラス	U-7	U-9	U-12男子	U-12女子
主な対象年齢	小学2年生まで	小学2～4年生	小学3～6年生	小学3～6年生
練習回数	月4回 年間45日程度		年間70-80日程度	年間70-80日程度
練習時間(原則)	土曜:845-1025	土曜:1015-1230	土曜午後+日曜	土曜午後+日曜
年間受講料	10,000円	11,000円	18,000円	18,000円
募集人員	男女 計15名程度	男女 計25名程度	男子:最大20名	女子;最大20名
公式戦参加	大会設定によります		3回	
対外交戦	3回以上計画		5回以上計画	

※会費には保険料・協会登録料を含みます。チームTシャツ及び遠征費用は含まれません。

※木曜夜間(毎週19-21時)練習については、加入後案内いたします(U-12対象のみ)

★年間受講料に保険料は含みます。遠征費用は含みません。別途Tシャツ(1,000円)は購入いただきます。

4 練習場所 一宮市立大和西小学校体育館 又は 一宮市総合体育館 等

5 指 導 者 日本スポーツ協会公認指導者・公認審判員 等

6 持 ち 物 運動ができる服装 室内用運動靴(チームTシャツを別途購入頂きます 水筒 等)

7 申し込み方法

市ハンドボール協会のHPに掲載の申込書に必要事項を記入の上、受講料を添えて  
開講式又は練習参加日に提出してください

8 そのほか

① 開講式は4月20日(日)13時～15時 一宮市総合体育館いちい信金アリーナBです。

※U-12対象 事前体験会 3月30日(日) 14時30分～16時45分 大和西小体育館

※U-12対象 事前説明会 3月30日(日) 17時00分～18時30分 大和西小体育館

② 開講式以前/以降でも体験や見学は随時受付中です。保険未加入時のケガにご注意ください。

※3月中の事前体験(U-7/9に限り)も可能です。詳しくは下記問い合わせ先にご連絡ください

③ 4月度の練習予定等は「一宮市ハンドボール協会」のHPで掲載します。「一宮市ハンドボール協会」で検索するか、アドレス(<http://ichinomyahand.at-ninja.jp/>)で確認してください。)

④ 専用アプリにて連絡をします。スマホのご用意とアプリインストールをお願いします

9 問合せ先 岩下 祐司 090-9122-4085 (平日18時以降/土日にご連絡ください)

★過去の公式大会(県大会)成績

	男子	R4年度	R5年度	R6年度
6月	全国大会予選	予選敗退	予選敗退	予選敗退
9月	東海大会予選	ベスト8	4位★	予選敗退
1月	県大会予選	ベスト8	3位	ベスト8

H28・29/R5東海大会出場

	女子	R4年度	R5年度	R6年度
6月	全国大会予選	3位	3位	準優勝
9月	東海大会予選	3位★	3位★	3位★
1月	県大会予選	準優勝	3位	準優勝

H30/R3・4・5・6東海大会出場

【小学6年生の方へ】

●中学生向けのクラブ(令和7年度の新中1・2対象/公式大会参加を目的)も開設します。

活動日は毎週木曜夜間・毎週日曜及び一部土曜です。詳しくは、協会HPをご確認ください。



協会HP



中学C募集要項

中学クラブ体験会(会場は大和西小) 協会HPから事前申し込み必要

① 3/20 1615-1900 ③3/29 1615-1900

② 3/23 1300-1530 ④3/30 0900-1130

中学クラブ説明会(会場は大和西小) 協会HPから事前申し込み必要

3/30 1200-1400

ハンドボールのルールについて (コート大きさは40M×20M小学生は36M×20M 年齢と男子/女子でボールの大きさが違う)



主なポジション

コートには7人まで

ゴールは 3m×2m

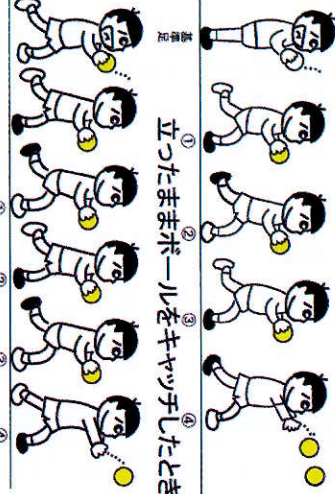
得点できるチャンスでDFが反則をすると7mスローがあげちゃいます。→GKと1対1とスロー

この線の内側でまもると7mスローをあげちゃう

ボールが外にでたときはラインをいれど中にボールをいれる(スローイン)

※ピボットが2人の形もあります ※GKなしの7人で攻撃もOK

ボールをもって歩けるのは?



ボールを持ったたら3歩まで※4歩以上歩いたり3秒以上ボールを持っていると反則

はんそくのしゅるい



- ①きけんなプレーにはきいるのカードをプレゼント
  - ②くりかえしたり・もつとあがない事をする2分間おやすみ
  - ③すぐあがない事するとあかのカードをプレゼント
- あかいカードをもらった子はコートやベンチからさえちやいます

(試合について)  
①試合時間は基本15分×前後半です。  
②選手交代は自由です。  
※出たり/入ったりが無制限

(一宮市HSでは)  
・選手交代を頻繁に行います。  
・経験が浅くても練習試合を中心に試合出場してもらいます。  
※ルールが判らなくてもスグ試合出しちやいます

きけんはプレーはほとんどはんそく相手のボールからはじまります。(フリースロー) 悪いはんそくのはいはこをみる

ダブルバリエルはダメ ※今はイリーガルバリエルという反則名です。

ボールを持ったまま線の内側に入るもダメ。但し、ボールを持ったまま線の外側から飛んで、ボールを空中で投げたあとに内側に入ったのはOK

攻める人も守る人も内側の線を踏んでいけません(ライシクロス)

キーパーしか入れないエリア

6m  
7m  
9m

ゴールキーパーがボールを持ったまま線の外側にでるのはダメ



ICHI NOMIYA HA

かんじがよめないとときは、おとなのかたといっしょによみましょう