



令和6年7月分 学校給食献立予定表



みのまわりをきれいにしよきじをしよう

日曜	こんだてめい	あか：おもにからだをつくるもとになる		みどり：おもにからだのちょうしをととのえるもとになる		き：おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (28品目)	中学年を掲載 エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん		
1月	ごはん					【こめ】			619
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	ハンバーグのおろしがけ かぼちゃのみそしる	ぶたにく・とりにく 【豆腐】・あぶらあげ ミックスみそ		いろのこいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	たまねぎ・だいこん	でんぷん・さとう	ラード あぶら	豚肉 鶏肉 大豆 大豆
2火	クロスロールパン					クロスロールパン		小麦 乳 大豆	687
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	フランクフルトのトマト ソースがけ しろいんげんまめとコーン のクリームスープ	ぶたにく		あかピーマン・にんじん 【トマト】	ズッキーニ・きピーマン たまねぎ	さとう・でんぷん	あぶら	豚肉 りんご	26.1
3水	ごはん					【こめ】			594
	ぎゅうにゅう	しゅんを あじわうひ	【ぎゅうにゅう】					乳	
	☆えだまめコロッケ ◎オクラのおかかあえ たなばたじる	かつおぶし とりにく・うおめん かまぼこ		オクラ	えだまめ・たまねぎ	じゃがいも・さとう パンこ・こむぎこ でんぷん	あぶら	大豆 小麦	19.8
4木	ごはん					【こめ】			672
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	ちゅうかさぼろどんのぐ ビーフンスープ	ぶたにく・こやどうふ		にんじん・ほうれんそう	しょうが・とうもろこし にんにく	さとう	ごまあぶら あぶら	豚肉 大豆	
	*シークワサータルト *メロンクリームソーダふうゼリー	ベーコン とうにゅう・だいすこ		にんじん・はねぎ	はくさい・ほししいたけ	ビーフン・でんぷん	あぶら	豚肉 大豆	
					シークワサー メロン	さとう・こめこ みずあめ	あぶら	大豆	22.6
5金	ごはん					【こめ】			654
	ぎゅうにゅう	「まごわやさしい」 こんだて	【ぎゅうにゅう】					乳	
	さばのつめてりやき ◎じゅうろくささげとひじき のささみあえ とうにゅうみそしる	さば・かつおぶし ささみフレーク ぶたにく・【豆腐】 しろみそ・とうにゅう		しそ ひじき にんじん・はねぎ	うめ じゅうろくささげ にんじん	さとう・でんぷん さとう	あぶら ごま あぶら	さば りんご ごま 鶏肉 大豆 ゼラチン 豚肉 大豆	31.5
8月	ごはん					【こめ】			651
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	☆ミンチカツ トマトとたまごのコンソメスープ	ぶたにく ベーコン・【たまご】		にんじん・【トマト】 パセリ	たまねぎ たまねぎ	パンこ・こむぎこ さとう・でんぷん でんぷん	あぶら あぶら	豚肉 小麦 大豆 豚肉 大豆 卵	22.3
9火	むぎごはん					【こめ】・おむぎ			647
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	ポークカレー レモンゼリーあえ (レモンゼリー) こざかな	ぶたにく		にんじん・【トマト】	たまねぎ チヂメココ・パインアップル もも レモン	じゃがいも カレールーウ さとう	あぶら	豚肉 小麦 大豆 りんご バナナ もも	18.1
10水	ごはん					【こめ】			592
	ぎゅうにゅう	だしを あじわうひ	【ぎゅうにゅう】					乳	
	☆あじのなんばんづけ ◎いんげんのごまあえ とうがんにじる	あじ 【豆腐】・かまぼこ		さやいんげん にんじん・はねぎ	ねぎ とうがん・ほししいたけ	さとう・でんぷん さとう	あぶら ごま	豚肉 小麦 大豆 りんご バナナ 大豆	27.3
11木	ごはん					【こめ】			674
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	◆☆とりにくのカラフルいため オニオンスープ	とりにく・だいす ベーコン		にんじん・ブロッコリー	エリンギ・ズッキーニ たまねぎ	でんぷん・こめこ じゃがいも あおえんどう あかいんげんまめ ひよこめめ・はちみつ	あぶら あぶら	鶏肉 大豆 りんご 豚肉 大豆 牛肉	23.7
12金	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦	614
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	しおラーメン(しる) ☆はるまぎ	ぶたにく・なると		にんじん・はねぎ	もやし・キャベツ とうもろこし	でんぷん・さとう こむぎこ・みずあめ	あぶら ごまあぶら あぶら	豚肉 鶏肉 豚肉 小麦	24.2
16火	ごはん					【こめ】			658
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳	
	てりやきチキン ポイルキャベツ (マヨネーズふうちようみりょう)	とりにく			しょうが キャベツ	さとう・でんぷん	あぶら	鶏肉	
	かみなりじる	【豆腐】		にんじん・ほうれんそう	だいこん・えのきたけ ごんにゃく・ほししいたけ	でんぷん	ごまあぶら	大豆	28.3
17水	ごはん					【こめ】			618
	ぎゅうにゅう	ただしい はしづかいのひ	【ぎゅうにゅう】					乳	
	にくじゃが キャベツいりつくね あじつけのり	ぎゅうにく とりにく・かつおぶし		にんじん・さやいんげん	ごんにゃく・たまねぎ キャベツ・しょうが	じゃがいも・さとう でんぷん・さとう	あぶら ラード あぶら	牛肉 鶏肉 豚肉	21.9

【*こざかな：ほねごとたべるこざかなをさします。】
一宮市教育委員会学校給食課 北部・小学校

毎月19日は「食育の日」です。
食について、家族でも話し合ってみましょう！



令和6年7月分 学校給食献立予定表



みのまわりをきれいにしよくじをしよう

日 曜	献立名	あか：おもにからだをつくるものになる		みどり：おもにからだのちょうしをととのえるものになる		き：おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (28品目)	中学年量を掲載	
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
18 木	ごはん ぎょうにゅう ☆ほきとだいのあまがらめ ちゃんこじる	さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎょうにゅう じゅうせいひん *ごさかな・かいそう	いろいろのこいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ	乳 大豆 鶏肉 大豆	638	28.6

○ * しるしのシークワサータルトのからぶくろ、メロンクリームソーダふうゼリーのからようき・スプーンはぎょうしゃが
かいしゅうします。

- サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしよくします。
- 【 】のしよくひんはあいちけんさんのものをしよくしています。(てんこうなどにより、さんちがかわることがあります。)
- こんだてめいに () できさいされているちょうみりょうは、こぶくろタイプです。
- ◎しるしはセンターでドレッシングなどであえてあります。
- ☆しるしはセンターであげてちょうりしてあります。
- ◆しるしは浅野小学校のじどうがかんがえたおうぼこんだてです。
- 1日、4日、5日、10日、11日、16日、17日、18日のおかすには、調味料にえび・かに・くるみ・小麦・卵・乳を
含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んていません。

一宮市では、学校給食課のウェブページに「好献立」を掲載しています。
ご家庭でも給食の味を再現してみてください。

2学期から、調理場がひとつ増えます！

◆調理場別対象校の紹介

●南部学校給食共同調理場 (一宮市北小淵寺山南100)

【小学校】

丹陽小学校 丹陽西小学校 丹陽南小学校
大和東小学校 大和西小学校 萩原小学校
中島小学校 千秋小学校 千秋南小学校
大和南小学校 千秋東小学校

【中学校】

丹陽中学校 大和中学校 萩原中学校
千秋中学校 大和南中学校

●北部学校給食共同調理場 (一宮市浅井町江森森前8)

【小学校】

神山小学校 大志小学校 向山小学校
西成小学校 瀬部小学校 赤見小学校
浅野小学校 富士小学校 末広小学校
西成東小学校

【中学校】

中部中学校 南部中学校 西成中学校
西成東部中学校

●東浅井給食センター (一宮市浅井町東浅井大島1540-1)

【小学校】

宮西小学校 貴船小学校 葉栗小学校
浅井南小学校 浅井北小学校 北方小学校
今伊勢小学校 奥小学校 今伊勢西小学校
葉栗北小学校 浅井中小学校

【中学校】

北部中学校 葉栗中学校 浅井中学校
北方中学校 今伊勢中学校 奥中学校

◆献立が、小学校・中学校で同一になり、学校給食献立予定表が変わります！(一部中学校のみ実施メニューあり)

日 曜	献立名	赤：主に体の組織をつくる		準備や後片付けをきちんとしよう		小学校	中学校
		1群(たんぱく質)	2群(カルシウム)	①(たんぱく質)	②(脂質)	エネルギー (kcal)	エネルギー (kcal)
◇ ◎	小麦入り米粉ロールパン 牛乳 ポロニアステーキ ◎ブロッコリーのドレッシング和え ミネストローネ (中) * ヨーグルト	魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる小魚 海苔	めん類 ロールパン	油脂 種実	たんぱく質 (g)	たんぱく質 (g)
◇ ◎	ごはん 牛乳 ☆かれのい草田揚げ ◆◎アスパラガスのささみ和え キャベツのみそ汁	しゆんをあじわう日 ほねにききをつけてね かれい・みそ	ささみフレーク 【豆腐】・あぶらあげ ミックスみそ	めん類 ロールパン	油脂 種実	たんぱく質 (g)	たんぱく質 (g)
◇ ◎	中華めん 牛乳 とん骨ラーメン(汁) ☆揚げギョーザ(小2・中3) ◎切干しだいこんの中華和え	魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる小魚 海苔	めん類 ロールパン	油脂 種実	たんぱく質 (g)	たんぱく質 (g)

- ①献立名を漢字(ふりがなつき)、食品目をひらがなで表記します。
 - ②中学校のみ実施するメニューは、メニュー名の前に(中)を記載します。
 - ③栄養価は、小学校(中学年量)と中学校を並列で表記します。
 - ④毎日、「主食、牛乳、主菜、副菜、汁物等」で提供します。
- ※これまで掲載されていたメニューごとのアレルギーについては、アレルギー有症児童生徒に配付する詳細献立表に記載します。

一宮市教育委員会学校給食課 調理場名