



# 令和6年6月分 学校給食献立予定表



よくかんでたべよう

日 曜	献立	あか：おもにからだをつくるもとになる		みどり：おもにからだのちょうしをととのえるもとになる		き：おもにエネルギーのもとになる		献立に含まれるアレルギー表示 (28品目)	中学年層を掲載 エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん		
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう にゅうせいひん *こざかな・かいそう	いろいろのいよさい	そのたのいよさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しゅじつ		
3月	ごはん					【こめ】			607
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】				乳		
	きぬあつあげのにくみそがけ	だいず・【ふたにく】 【あかみそ】				でんぶん・さとう	あぶら	大豆 豚肉	
	とりだんごじる 〈とりだんご〉	とりにく		にんじん・ほうれんそう	はくさい・だいこん・えのきたけ ほししいたけ	でんぶん・さとう		鶏肉	
4火	わかめごはん	だしを あじわうひ	わかめ			【こめ】			623
	ぎゅうにゅう	ほねにきを つけてね	【ぎゅうにゅう】				乳		
	さばのしおやき	さば					あぶら	さば	
	◎ほうれんそうのささみあえ	ささみフレーク		ほうれんそう			ドレッシング	鶏肉 大豆 ゼラチン りんご	
5水	くろロールパン					くろロールパン		小麦 乳 大豆	633
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】				乳		
	☆ささみカツ	とりにく				じゃがいも・こめこ でんぶん・さとう	あぶら	鶏肉 大豆	
	ミネストローネ	ウィンナー・だいず		にんじん・パセリ トマト	たまねぎ・キャベツ	マカロニ・じゃがいも	あぶら	豚肉 大豆	
6木	ごはん					【こめ】			600
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】				乳		
	☆いかのたつたあげ	いか・みそ			しょうが・にんにく	でんぶん・さとう	ごまあぶら あぶら	いか	
	かみかみみそしる	とりにく・あつあげ ミックスみそ		にんじん	ごんにやく・ごぼう きりほしだいこん・【ねぎ】		あぶら	鶏肉 大豆	
7金	ごはん					【こめ】			603
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】				乳		
	ぶたにくとやさいのほそざりいため	ぶたにく		ピーマン・にんじん あかパプリカ	たけのこ・エリンギ・にんにく	さとう・でんぶん	ごまあぶら あぶら	豚肉	
	はっぼうたん	とりにく・えび		にんじん	はくさい・【ねぎ】 ほししいたけ	でんぶん	あぶら	鶏肉 えび 豚肉	
10月	ごはん					【こめ】			597
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】				乳		
	☆はるまき	ぶたにく		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぶん・さとう こむぎこ・みずあめ	ごまあぶら あぶら	豚肉 小麦	
	はるさめスープ	ベーコン		にんじん・チンゲンサイ	はくさい・ほししいたけ とうもろこし	はるさめ	あぶら	豚肉 大豆	
11火	ごはん	ただし はしづかいのひ				【こめ】			599
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】				乳		
	かんとうに	とりにく・はんぺん		にんじん	だいこん・ごんにやく	さといも・さとう	あぶら	鶏肉 大豆	
	◎ひじきのツナあえ	まぐろフレーク	ひじき	ほうれんそう	とうもろこし	さとう	ドレッシング	大豆 ごま	
12水	しらたまうどん					しらたまうどん		小麦	660
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】				乳		
	カレーうどん(しる)	ぶたにく・あぶらあげ かまぼこ		にんじん	たまねぎ・【ねぎ】 ほししいたけ	カレーウ・でんぶん	あぶら	豚肉 大豆 小麦	
	キャベツいりつくね	とりにく・かつおぶし			【キャベツ】・しょうが	でんぶん・さとう	ラード あぶら	鶏肉 豚肉	
13木	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ			622
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】				乳		
	スタミナどんのぐ	ぶたにく		にんじん・にら	たまねぎ・にんにく	さとう・でんぶん	ごま・あぶら	豚肉 ごま	
	トックク	ベーコン	わかめ	にんじん	たまねぎ・ほししいたけ 【ねぎ】	トック	あぶら	豚肉 大豆	
14金	ごはん					【こめ】			638
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】				乳		
	☆めひかりフライ・2こ		【めひかり】			パンこ・こむぎこ	あぶら	小麦	
	◎きりほしだいこんのごまずあえ				【きりほしだいこん】 きゅうり	さとう	ごま ごまあぶら	ごま	
17月	ごはん					【こめ】			611
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】				乳		
	てりとり	とりにく			しょうが	さとう・でんぶん	あぶら	鶏肉	
	とうがんじる	かまぼこ		にんじん・はねぎ	とうがん・はくさい ほししいたけ				

毎月19日は「食育の日」です。  
食について、家族でも話し合ってみましょう！



# 令和6年6月分 学校給食献立予定表



よくかんでたべよう

日曜	こんだてめい	あか：おもにからだをつくるものになる		みどり：おもにからだのちょうしをととのえるものになる		き：おもにエネルギーのものになる		献立に含まれるアレルギー表示 (28品目)	学年を掲載 エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
		1ぐん	2ぐん	3ぐん	4ぐん	5ぐん	6ぐん			
		さかな・にく・たまご まめ・まめせいひん	ぎゅうにゅう じゅうせいひん *ごさかな・かいそう	いろのこいやさい	そのたのやさい・くだもの・きのこ	こめ・パン・めん いも・さとう	ゆし・しじつ			
18 火	ごはん					【こめ】			594	
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳		
	あじのうめおろし	あじ・かつおぶし		しそ	だいこん・うめ	さとう・でんぷん	あぶら	りんご		
	◎オクラのネバネバあえ			オクラ	なめこ	さとう		オレンジ 大豆		
	しんたまねぎのみそしる	あつあげ・しろみそ	わかめ	にんじん	たまねぎ・【ねぎ】			大豆		
	*すいか				すいか					
19 水	スライスパン					スライスパン		小麦 乳 大豆	718	
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳		
	ハンバーグのケチャップソースがけ	ぶたにく・とりにく			たまねぎ	でんぷん・さとう	ラード あぶら	豚肉 鶏肉 大豆 りんご		
	ポイルキャベツ				キャベツ					
	なつやさいのクリームスープ	ベーコン・とうにゅう		にんじん・【トマト】 パセリ	たまねぎ・とうもろこし ズッキーニ	ホワイトルウ	あぶら	豚肉 大豆		
	いちごジャム				いちご	さとう・みずあめ				
20 木	わかめごはん		わかめ			【こめ】			634	
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳		
	にくじゃが	ぶたにく		にんじん・さやいんげん	こんにゃく・たまねぎ	じゃがいも・さとう	あぶら	豚肉		
	ごぼういりつくね・3こ	とりにく			たまねぎ・ごぼう・しょうが	でんぷん・さとう	ラード あぶら	鶏肉 豚肉 大豆		
21 金	ごはん					【こめ】			620	
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳		
	☆ミンチカツ	ぶたにく			たまねぎ	パンこ・こむぎこ でんぷん・さとう	あぶら	豚肉 小麦 大豆		
	かきたまじる	【たまご】・とりにく かまぼこ		にんじん・はねぎ	えのきたけ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	卵 鶏肉		
24 月	ごはん					【こめ】			624	
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳		
	☆ポテトコロッケ	ぶたにく・ぎゅうにく		にんじん・パセリ	たまねぎ	じゃがいも・パンこ さとう・こむぎこ	あぶら	豚肉 牛肉 小麦 大豆		
	けんちんじる	とりにく・【とうふ】		にんじん	こんにゃく・ごぼう・だいこん 【ねぎ】		あぶら	鶏肉 大豆		
	やさいふりかけ	かつおぶし	のり	まっちゃん・ブロッコリー ほうれんそう・かぼちゃ		さとう・でんぷん				
25 火	ごはん					【こめ】			692	
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳		
	☆たらとじゃがいものあまがらめ	たら			しょうが	でんぷん・じゃがいも さとう	あぶら			
	◎いんげんのごまあえ			さやいんげん		さとう	ごま	ごま		
ごじる	ぶたにく・だいすペースト 【とうふ】・ミックスみそ	わかめ	にんじん・はねぎ	だいこん・えのきたけ しょうが		あぶら	豚肉 大豆			
26 水	ちゅうかめん					【ちゅうかめん】		小麦	707	
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳		
	しょうゆラーメン(しる)	ぶたにく・なると		にんじん・にら	もやし・【ねぎ】・とうもろこし		あぶら	豚肉 ゼラチン		
	☆あげギョーザ・3こ	とりにく・だいすこ			キャベツ・たまねぎ にんにく・しょうが	でんぷん・さとう こむぎこ	ラード ごまあぶら あぶら	豚肉 鶏肉 大豆 小麦		
27 木	ごはん					【こめ】			737	
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳		
	☆とりにくのチリソースがけ	とりにく			しょうが・にんにく	でんぷん・こめこ さとう	あぶら	鶏肉		
	わかめスープ	ベーコン・【とうふ】	わかめ	にんじん・チンゲンサイ	もやし・とうもろこし 【ねぎ】	でんぷん	ごまあぶら あぶら	豚肉 大豆		
28 金	むぎごはん					【こめ】・おおむぎ			619	
	ぎゅうにゅう		【ぎゅうにゅう】					乳		
	◆いちのみやなすと ズッキーニのドライカレー	とりにく		にんじん・【トマト】	ズッキーニ・【なす】・エリンギ たまねぎ・にんにく	カレールウ	あぶら	鶏肉 りんご パナナ 小麦 大豆		
	さくらんぼゼリーあえ ＜さくらんぼゼリー＞				ナタデココ・パインアップル さくらんぼ	さとう				

○ \* 印の、ヨーグルト、あいちのみかんゼリーのからようき・スプーン、すいかのかわとからぶくろ

【\*ごさかな：ほねごとたべるごさかなをさします。】

はぎょうしゃがかいしゅうします。

- サラダは、なまやさいではなく、すべてゆでてしゅうします。
- 【 】のしよくひんはあいちけんさんのものをしゅうしています。(てんこうなどにより、さんちがかわることがあります。)
- ◎しるしはセンターでドレッシングなどであえてあります。
- ☆しるしはセンターであけてちょうりしてあります。
- ◆しるしは丹陽南小学校のじどうがかんがえたおうほこんだてです。
- 14日は「あいちをたべるがっこうきゅうしよくのひ」です。
- 3日、4日、6日、13日、17日、18日、20日、25日、27日のおかずには、調味料にえび・かに・くるみ・小麦・卵・乳を含むことがあります。食材にはこれらのアレルギーとそば・落花生を含んでいません。

一宮市では、学校給食課のウェブページに好評献立のレシピを掲載しています。  
ご家庭でも給食の味を再現してみてください。



6月4日～10日は「はとくちのけんこうしゅうかん」です。

6日(木)は、「いか・こんにゃく・ごぼう・きりぼしだいこん・あげそらまめ」など、かみごたえのあるたべものがたくさんあります。よくかんでたべましょう。

