

ハンカチで作るマスクの作り方

【用意するもの】

- ① ハンカチ（あればガーゼハンカチ）
- ② ゴムひも（はけなくなった靴下があれば、輪の部分をカットしたものでもよい）
- ③ ティッシュペーパー（ガーゼでもよい）



【作り方】

- ① ハンカチの上下の端を内側に折る



- ② プリーツをたたむように、ハンカチの中央部分を折りこむ



- ③ ゴムひもを顔のサイズにあったところまで通す



- ④ 端を内側に折りたたむ



- ⑤ 顔に当たる部分に、ティッシュペーパーやガーゼなどをのせる。



完成！