

ほけんだより

一宮市立浅井南小学校
2020年4月号

ご入学・進級

おめでとうございます



ご入学・進級おめでとうございます。これから1年間、保健室から、こころとからだ元気で大きくなっていきますように、また、けがや病気になってしまったときは早くなおすことができますように、いろいろなお手伝いをしたり、一緒に考えたりしていきたいと思えます。「ほけんだより」では、学校保健行事や健康教育に関するお知らせや情報をお伝えしていきますので、お子さんと一緒にご覧ください。

さて、学校ではまず、毎朝の健康観察でお子さんの状態把握に努めていますが、ご家庭での健康観察も非常に重要です。感染症予防の観点からも、お忙しい時間帯かと思いますが、登校前に必ずお子さんの体調のチェックをお願いします。

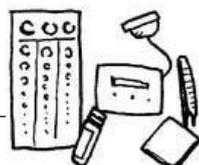
学校は集団生活の場です。体調不良のある場合は、無理をしないでください。

《主なチェックポイント》

- 発熱はないか
- 朝ごはんはきちんと食べたか
- 便は出たか
- 頭痛、腹痛などはないか
- だるそうにしていないか
- その他、普段と様子が違うところはないか



1学期は、定期健康診断が実施されるため、保健文書が多くなります。日常の様子をお知らせいただく必要がある検査もあります。特に、今年度より、全学年の保健調査票が新しい様式になりますので、よろしくをお願いします。問診などのアンケート類は、期日までにご提出いただき、髪形や服装などの準備にもご協力をお願いします。



新学期は、新しい担任、新しい友達、自分の足での登校など、とても疲れやすい時期です。また一日のなかの気温の変化も大きく、体調管理が難しいだけでなく、心も元気をなくし、「朝、なんだか学校に行きたがらない」「急に体調不良を訴える」などの症状をあらわすお子さんもいます。こんなときは、まず、成長期の子どもに大切なよい生活リズムが作りやすい環境を整え、保護者も必要以上に不安や緊張を高めず、ゆったりとした受け止めをしてあげることが大切です。何かご心配なことがありましたら、担任や学校までご連絡ください。

一宮市立浅井南小学校

0586-28-8714