



# ほけんだより 4月

令和8年 4月号  
一宮市立浅井南小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます！

新しい環境でドキドキ・ワクワクしている人も多いと思います。みなさんの「心とからだ」の健康をサポートしていきます。どうぞよろしく願いいたします。



今月の  
保健目標

## 自分のからだを知ろう

今月から健康診断がはじまります。健康診断では、みなさんのからだの様子や健康状態を調べます。

### 健康診断の日程



- 4/13(月) 身体・視力 (1.2年)
- 4/16(木) 身体・視力 (3.4年.くすのき)
- 4/17(金) 身体・視力 (5.6年)
- 4/20(月) 聴力検査 (1.2年.くすのき)
- 4/21(火) 聴力検査 (3.5年)
- 4/24(金) 尿検査1回目 (全校)
- 5/14(木) 歯科検診 (全校)
- 5/15(金) 尿検査2回目 (未提出者.再検査者)
- 5/19(火) 耳鼻科検診 (1年.抽出者)
- 5/19(火) 眼科検診 (1年.抽出者)
- 5/19(火) 内科検診 (3.5.6年.くすのき)
- 5/22(金) 心電図検査 (1年)
- 5/26(火) 内科検診 (1.2.4年)
- 6/3(水) 尿検査3回目 (未提出者.再検査者)

持ち物、服装を確認し、忘れ物のないようにしましょう。

- 身体測定、視力検査...体操服、眼鏡 (持っている人)
- 内科検診...体操服
- 眼科検診...眼鏡 (持っている人)
- 心電図検査...体操服

#### 【内科検診について】

検査・診察は児童のプライバシーや心情に配慮して行います。正確な検査・診察のため、必要に応じて、医師が体操服、下着やタオル等をめくって背骨の状態を視触診したり、下から聴診器をいれたりする場合があります。



### 保護者の方へ

#### ① 毎朝の検温・健康観察のお願い

新学期が始まると、新しい学年で緊張し、体調を崩すお子様もいます。登校の前にはご家庭で健康観察を行い、体調不良や発熱がないかを確認してください。

#### ② 保健関係書類について

☆保健調査票  
該当学年の欄に記入していただき、提出してください。

【提出期日】 1年生：10日 (金)  
2～6年生：13日 (月)

☆結核検診問診票  
内科検診の2週間前に配付します。



# 浅井南小学校保健室の使い方

☆なるべく休み時間に来室しましょう



先生に理由を言って、  
ことわってから来る



来室理由を養護教諭の  
先生に言葉で伝える



すり傷は水道の水で、  
自分で洗ってから来る

## 保健室を利用するときのルールとマナー

保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます



入室するときは「しつれ  
いします」と挨拶を



室内の器具を使うときは  
一声かけてから



休養している人が  
いるときは静かにする

保健室では  
おくすりはだせません



保健室では  
継続した手当では  
できません。



ばんそうこやシップは自宅で替えてこよう

★保健室で休むのは、  
1授業時間です。休ん  
でもよくなならないとき  
は、保護者の方に連絡  
し、早退のお願いをし  
ます。