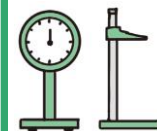


ほけんだより 4月

一宮市立
浅井南小学校
4月号 保健室



が づ ほ け ん も く ひ ょ う
4月の保健目標

じ ぶ ん し
自分のからだを知ろう

入 学、進 級 お め で と う ご ざ い ま す。新 し い 環 境 で ド キ ド キ ・
ワ ク ワ ク し て い る 人 も 多 い と 思 い ま す。先 生 も み な さ ん が 充 実 し た
学 校 生 活 が 送 れ る よ う に、保 健 室 か ら 応 援 し て い ま す。

み な さ ん の 心 と か ら だ が 元 気 に 成 長 で き る よ う に、『ほ け ん だ よ り』
で か ら だ や 健 康 に つ い て の 情 報 を 伝 え て い き ま す。お う ち の 方
と 一 緒 に 読 ん で く だ さ い ね。



先 生 に 理 由 を 言 っ て、
こ と わ っ て か ら 来 る



来 室 理 由 を 養 護 教 諭 の
先 生 に 言 葉 で 伝 え る



すり 傷 は 水 道 の 水 で、
自 分 で 洗 っ て か ら 来 る

保 健 室 を 利 用 す る と き の ル ー ル と マ ナ ー

保 健 室 は ケ ガ や 体 調 不 良、健 康 に つ い て 学 び た い、相 談 が あ る と き に 利 用 で き ま す



入 室 す る と き は 「し つ れ
い し ま す」と 接 拶 を



室 内 の 器 具 を 使 う と き は
一 声 か け て か ら



休 養 し て い る 人 が
い る と き は 静 か に す る

4月 から 5月 に か け て、定 期 健 康 診 断 を 行 い ま す。健 康 診 断 は、
自 分 の か ら だ と 向 き 合 い、健 康 に つ い て 考 え る 大 切 な 行 事 で す。
健 康 診 断 の 時 は、「一 列 に 並 ん で し ず か に 待 つ」「あ い さ つ を し っ か り
す る」な どの 約 束 を 守 り ま し ょ う。

視 力 検 査

目 の 見 え か た

眼 科 検 診

目 や 目 の ま わ り の
よ う す

聴 力 検 査

耳 の 聞 こ え の
よ う す

耳 鼻 科 検 診

耳 ・ 鼻 ・ の の の
よ う す

尿 液 検 査

腎 臓 病 や 糖 尿 病 な ど が
な い か ど う か の チェ ッ ク

運 動 器 官 検 診

手 や 足、骨 ・ 関 節
な どの よ う す

身 体 計 測

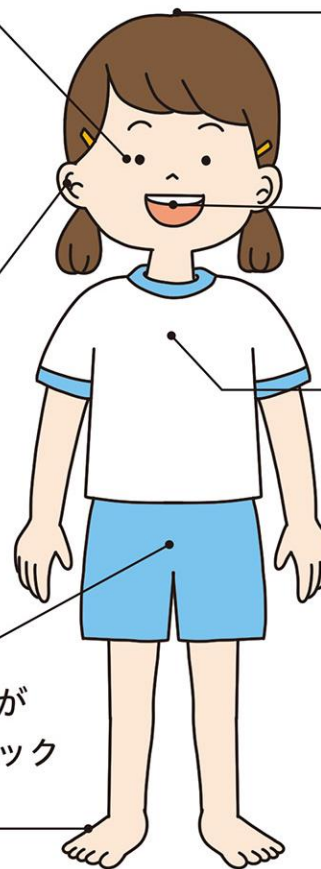
身 長 ・ 体 重、
成 長 の よ う す

歯 科 検 診

歯 や あ ご、歯 肉
(歯 ぐ き) の よ う す

内 科 検 診

心 臓 や 肺、骨 ・
皮 膚 の よ う す、
栄 養 が と れ て い る か
ど う か の チェ ッ ク
「結 核」と い う
病 気 の う た が い が
な い か ど う か の
チェ ッ ク



保護者のみなさんへ

★登校前の健康観察について

お子さんが楽しく、元気に学校生活を送れるように、また、病気などの早期発見のためにも、登校前の朝の健康観察をよろしくお願いします。

ココをチェック!

- ☒ ぐっすり眠れている
- ☒ いつもと変わりがなく元気そう
(頭やおなかなどを痛がる様子はない)
- ☒ 朝ごはんを食べた
- ☒ 発熱していない
- ☒ 表情は明るい

もしお子さんの体調面や心理面で何か気にかかることがありましたら、担任・養護教諭までお気軽にご相談ください。お子さんの健康を守り、成長を見守る「チーム」として、一緒にサポートしていきましょう。



★健康診断について

日程、持ち物、服装をお子さんと一緒に確認していただき、忘れ物のないようにお願いします。

【持ち物・服装】

- 身体測定、視力検査…体操服、眼鏡(持っている人)
- 内科検診…体操服
- 眼科検診…眼鏡(持っている人)
- 心電図検査…体操服

【健康診断の日程】

月	日	曜日	項目	対象
4	11	金	身体測定・視力検査	1年生
	14	月	身体測定・視力検査	2・5年生
	15	火	尿検査(1回目)	全学年
	17	木	身体測定・視力検査	3・4年生
	18	金	身体測定・視力検査	6年生、くすのき
	24	木	聴力検査	3・5年生
	25	金	聴力検査	1・2年生、くすのき
5	1	木	歯科検診	全学年
	2	金	尿検査(2回目)	1回目未提出者、再検査者
	9	金	耳鼻科検診	1年生、抽出者
	13	火	内科検診	3・4年生
	20	火	内科検診	1・6年生、前回欠席者
	22	木	尿検査(3回目)	1・2回目未提出者、再検査者
			眼科検診	1年生、抽出者
	23	金	心電図検査	1年生、抽出者、R6年度冬欠席者(4年生)
	27	火	内科検診	2・5年生、くすのき、前回欠席者

※内科検診について

検査・診察は児童のプライバシーや心情に配慮して行います。

正確な検査・診察のため、必要に応じて、医師が体操服下着やタオル等をめくって背骨の状態を視触診したり、体操服・下着、タオル等の下から聴診器をいれたりする場合があります。