

# 【相談窓口紹介】 一人で悩まないで相談しましょう！



悩んでいるあなた、そして家族の皆さんの悩み相談に応じます。  
秘密は守られますから、安心して電話してくださいね。



○いじめ・虐待・自分や友達の命に関わるSOSなどの相談は

24時間子供SOSダイヤル「子どもSOS ほっとライン24」(受付) 毎日24時間

☎0120-0-78310 通話無料 [愛知県教育委員会・文部科学省]

○少年の悩み、子供の問題行動に関する相談は

ヤングテレホン (受付) 月～金 9:00～17:00

☎052-764-1611 [愛知県警察本部]

○犯罪・いじめ・児童虐待等の被害に関する相談は

被害少年相談電話 (受付) 月～金 9:00～17:00

☎0120-7867-70 通話無料 [愛知県警察本部]

○いじめや不登校等の家庭教育に関する相談は

家庭教育相談電話 (受付) 月～金 9:00～16:00

☎052-961-0900 [愛知県教育委員会]

○いじめ・不登校・非行・学業・進路・学校生活に関する相談は

教育相談 (受付) 月～金 9:00～17:00

☎0561-38-2217 [愛知県総合教育センター]

○友達・勉強・学校・家族のことで困ったときの相談は

教育相談「こころの電話」(受付) 年末年始を除く毎日10:00～22:00

☎052-261-9671 [愛知県教育・スポーツ振興財団]

○育児や子育て、虐待等に関する相談は

児童相談所虐待対応ダイヤル (受付) 毎日24時間

☎189 (いち・はや・く) [各地区児童相談所・こども家庭庁]

【あなたの住んでいる市町村の相談窓口】

別紙 (相談窓口一覧) を見てください。



電話で話すのではなく、SNSを使って相談したい皆さんは、こちらへ相談してください。

○様々な悩みの相談を臨床心理士等の専門的な人が対応します。

### LINE使用 あいちこども相談

受付 毎週火・木・日曜日 午後4時～午後10時

※ 長期休業明けの数日前から毎日相談

<令和7年度> 4/28～5/15 8/24～9/7、1/4～1/18

対象 公立小中学校の小学4年生から中学3年生までの児童生徒

方法 ・右の二次元コードを読み取るか下のIDで検索し

友達登録をした後、事前アンケートに答える。

・相談は匿名(名前を知らせないこと)でできます。



ID @aichi-kodomosoudan

あいちけんきょういくいんかい  
〔愛知県教育委員会〕

○少年や保護者の悩み問題等について少年補導員等が対応します。

### Eメール使用 ヤングテレホンEメール少年相談

受付 毎日24時間

対象 児童生徒・保護者

方法 ・右の二次元コードを読み取るか、愛知県警察

ホームページ受付ページから利用



あいちけんけいさつほんぶ  
〔愛知県警察本部〕

○性被害に遭っている、援助交際などの性被害につながる恐れのあるSNS上の

不適切な書き込みを発見した等の情報に対応します。

### Eメール使用 子供の性被害110番

受付 毎日24時間

対象 児童生徒・保護者・一般

方法 ・右の二次元コードを読み取るか、愛知県警察

ホームページ受付ページから利用



あいちけんけいさつほんぶ  
〔愛知県警察本部〕

☆：一宮市内の相談窓口

<p>こ わかものそうごうそうだんまどぐち <b>☆子ども・若者総合相談窓口</b>（一宮市青少年センター） <b>(0586)84-0003</b> 火曜日～土曜日 午前9時～午後5時（祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合の翌日を除く） ※いじめや不登校等の悩みがあるお子さんやニート・ひきこもりなどの悩みがある若者と そのご家族を対象とした相談窓口です。</p>
<p>こ なや めーるそうだん <b>☆子ども悩みごとメール相談</b>（子ども家庭相談課） 子育てについての悩みや子ども自身からの相談にメールで応じます。 一宮市公式ウェブサイト内【ページ ID 1046675】からメールにて相談できます。</p>
<p>こ なや そうだん <b>☆子ども悩みごと相談</b>（子ども家庭相談課） <b>(0586)28-9152</b> 月曜日～金曜日 午前8時30分～正午、午後1時～5時15分（祝日・年末年始は除く）</p>
<p>いちのみやじどうそうだん <b>☆一宮児童相談センター</b> <b>(0586)45-1558</b> 月曜日～金曜日 午前8時45分～午後5時30分（祝日・年末年始は除く） ※面接相談は事前に電話をしてください。</p>
<p>りょういく <b>☆療育サポートプラザ「チャイブ」</b> <b>(0586)64-6362</b> 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時（祝日・年末年始は除く） ※「いうことを聞かない」「落ち着きがない」「学校の生活になじめない」など、お子さんの発 達が気になる保護者の方の相談窓口です。 ※担当地区：北部、中部、大和、大和南、萩原、尾西第一、尾西第二、尾西第三 の各中学校区（この地区以外は、「いずみん」または「まーぶるの森」が担当します。）</p>
<p>そうだん <b>☆こども相談「いずみん」</b>（児童発達支援センター「いずみ学園」内） <b>(0586)78-3111</b> 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時（祝日・年末年始は除く） ※担当地区：南部、西成、西成東部、丹陽、浅井、千秋の各中学校区 （この地区以外は、「チャイブ」または「まーぶるの森」が担当します。）</p>
<p>じどうはったつしえん もり <b>☆児童発達支援センター「まーぶるの森」</b> <b>(0586)86-6820</b> 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時（祝日・年末年始は除く） ※担当地区：葉栗、北方、今伊勢、奥、木曾川の各中学校区 （この地区以外は、「チャイブ」または「いずみん」が担当します。）</p>
<p><b>☆こどもそうだんポスト</b>（一宮市教育委員会） 学校生活などで何かなやみごとがあれば、メールにて相談（そうだん）ができます。いただ いたなやみごとについて、教育委員会からおこたえます。 メール相談は、一宮市公式ウェブサイトのトップページ『おしえて！学校情報』より入る</p>
<p>しょうねん いちのみや <b>☆少年サポートセンター一宮</b> <b>(0586)23-6636</b> 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時（祝日・年末年始は除く） ※犯罪、いじめ、児童虐待の被害や健全育成に関する相談窓口です。</p>
<p>きょういくそうだん <b>☆教育相談</b>（一宮市教育センター アイプラザ3階） <b>(0586)85-7088</b> 火曜日～土曜日 午前9時～午後5時（祝日・年末年始は除く） ※子どもの成長と発達のための教育相談窓口です。（特に就学に関することや支援の仕方） 面接相談は事前に電話をしてください。</p>

じかんこどもえすおーえす <b>24時間子供SOSダイヤル</b> (文部科学省) 夜間・休日を含めて24時間受付 (年中無休)	なやみいおう <b>0120-0-78310</b> ※一部のIP電話はつながりません
<b>ヤングテレホン</b> (愛知県警察本部少年課) 月曜日～金曜日 電話相談 午前9時～午後5時 (祝日・年末年始は除く) Eメール相談は愛知県警察ホームページから ⇒ <a href="https://www.pref.aichi.jp/police/anzen/shounenhikou/e-mall.html">https://www.pref.aichi.jp/police/anzen/shounenhikou/e-mall.html</a>	<b>052-764-1611</b>
ひがいしょうねんそうだんでんわ <b>被害少年相談電話</b> (愛知県警察本部少年課) 平日午前9時～午後5時 (祝日・年末年始を除く) ※少年の犯罪等被害に関する相談窓口です。	<b>0120-7867-70</b> または <b>052-764-1613</b>
かていきょういくそうだんでんわ <b>家庭教育相談電話</b> (愛知県教育委員会あいちの学び推進課) ※いじめや不登校等の家庭教育に関する相談 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時 (祝日・年末年始は除く)	<b>052-961-0900</b>
きょういくそうだん <b>教育相談</b> (愛知県総合教育センター) 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 (祝日・年末年始は除く) ※県内の児童生徒、その保護者、教育関係者がいじめ、不登校、非行、家庭教育、学業、進路などについて相談できます。発達に関する相談は 0561-38-9517 です。	<b>0561-38-2217</b>
きょういくそうだん でんわ <b>教育相談「こころの電話」</b> (愛知県教育スポーツ振興財団) 毎日 午前10時～午後10時 (年末年始は除く)	<b>052-261-9671</b>
じどうそうだんじょぎゃくたいたいおう <b>児童相談所虐待対応ダイヤル</b> (こども家庭庁) ※育児や子育て、虐待等に関する相談 年中無休 24時間体制で対応	いち・はや・く <b>189</b>
こ かてい ばん <b>子ども・家庭110番</b> (愛知県児童相談センター) 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 (祝日・年末年始を除く)	<b>052-953-4152</b>
こ じんけん ばん <b>子ども人権110番</b> (名古屋法務局) 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (祝日・年末年始は除く)	ぜろぜろなの ひゃくとおばん <b>0120-007-110</b> ※一部のIP電話はつながりません
<b>あいちこころほっとライン365</b> (愛知県精神保健福祉センター) 年中無休 午前9時～午後8時30分	<b>052-951-2881</b>

こま うえぶ いちらん <b>困ったときのWebサイト一覧</b> 2025年3月現在
○ 愛知県警察のサイバー犯罪対策 <a href="https://www.pref.aichi.jp/police/anzen/cyber/">https://www.pref.aichi.jp/police/anzen/cyber/</a>
○ サイバー警察局 (警察庁) <a href="https://www.npa.go.jp/bureau/cyber/">https://www.npa.go.jp/bureau/cyber/</a>
○ インターネット・ホットラインセンター <a href="http://www.internethotline.jp/">http://www.internethotline.jp/</a>
○ 独立行政法人 国民生活センター <a href="http://www.kokusen.go.jp/">http://www.kokusen.go.jp/</a>
○ 全国の消費生活センター等 <a href="http://www.kokusen.go.jp/map/">http://www.kokusen.go.jp/map/</a>
○ 日本弁護士連合会 <a href="https://www.nichibenren.or.jp/">https://www.nichibenren.or.jp/</a>