



やっぱい!!

食ぱわー



第2号



発行：一宮市教育研究会
食育・給食部会
令和6年5月発行

はしのマナーについて考えよう



「はしのマナー」と聞くと、どんなことを思い浮かべますか？

はしは、日本人の食事に欠かすことのできないもので、給食でも多くの日にはしがつきます。はしの使い方には昔から受け継がれているルールがあります。ルールを守って正しくはしを使うことができると、こぼさずきれいに食べることができ、周りの人にも好印象です。はしのルールを確認していきましょう

⚠️ それ、実はよくないはしのマナーです ⚠️

つついちゃってしまいがちなことですが、これらはどれも「嫌い箸（きらいばし）」と言われており、よくないはしの使い方です。学校や家での食事で、気をつけてみましょう。

ねぶいばし

食事中にはしを
ねぶる（なめ
る）こと。



よせばし

はしで食器を
寄せること。



わたしばし

食器の上にはし
を渡すこと。



たたきばし

はしで食器を
たたくこと。



さしばし

はしで食材を
刺すこと。



これも！

さしばし

はしで人を
指すこと。

はしのマナーはもちろん、食事中のマナーはすべて大人になってからも必要なものです。学校や家での食事など、普段から食事マナーに気をつけて、食事マナーの達人を目指しましょう。

たべものクイズ に挑戦！



今月は はたらきクイズ！【赤のなかま編】

マスの中に、【赤のなかま（1群・2群）】の食べ物の名前がかくれているよ。ヒントを手がかりに、たて・よこ・ななめの文字をつなげて、6つさがしてみよう！

《ヒント》

（例）：給食に毎日登場するよ。チーズやヨーグルト、バターのもとになるよ。（答え：ぎゅうにゅう）

- ① 給食ではから揚げによく使われるにわたりの肉のことだよ。
- ② とうふやきな粉の原材料だよ。みそやしょうゆを作るときにも使われるよ。
- ③ 栄養価が高い食材で、焼いたりゆでたりいろいろな調理に使われるよ。
- ④ 海そうの一種で、美味しいだしを取ることができるよ。
- ⑤ 給食ではみそ汁などに入っているよ。漢字で書くと「若布」と書くよ。
- ⑥ 漢字で書くと「鯖」だよ。名前の由来は、とても細かい歯がたくさんあるので「小歯」と言われていたからだよ。

ぎ	と	め	か	わ
ゆ	だ	り	ば	さ
う	い	ず	に	き
に	ご	ま	た	く
ゆ	う	こ	ん	ぶ

㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

※一宮市教育研究会 食育・給食部会では、今後も食育広報紙「やっぱり!! 食ぱわー」を毎月発行していきます。親子で読んで「食」に対する意識を高めていただけたらと思います。