



令和7年1月31日

一宮市立木曽川西小学校

保健室

2月は「立春」があります。春の始まりを表す言葉で、寒い冬が終わりに近づき、だんだんと暖かくなっていきます。また、この時季に「ホ～ホケキョ」と鳴くウグイスは、他の鳥たちよりも早めに鳴くため、「春の告鳥」とも呼ばれています。春のおとずれを感じますが、まだまだ寒いですね。部屋の窓を開けて空気を入れかえたり、冷たい水で手を洗ったりなどがつらいときですが、引き続き、感染症予防を心がけてくださいね。



2月の保健目標

命の大切さを考えよう

友だちにこんなことをしていませんか？

- ☒ 自分の考えを押しつける
- ☒ がんばっていることをからかう

どんなに仲が良くても、笑っていても心は傷ついているかもしれません。

友だちを大切にするヒント

- ♥ 元気がなかったら、声をかけて話を聞く
- ♥ いつでも感謝の気持ちを伝える



大切なのは相手の気持ちになって考えること。友だちとずっと仲良しでいよう。

1月の身体測定の結果

1月の身体測定の平均値です。()内は、4月から1月までの成長です。1年の成長はすごいですね。成長のしかたは一人ひとり違います。身長と体重がバランスよく大きくなっているといいですよ。



男子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長(cm)	121.4(+4.8)	127.6(+4.6)	132.6(+4.4)	136.6(+4.1)	143.4(+5.0)	151.5(+5.5)
体重(kg)	23.7(+2.5)	26.7(+2.9)	29.3(+2.7)	31.8(+2.4)	36.6(+3.8)	42.5(+3.1)
女子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長(cm)	121.0(+4.7)	125.3(+4.4)	132.5(+4.5)	135.7(+3.8)	145.0(+4.7)	150.7(+3.9)
体重(kg)	22.9(+2.4)	24.6(+2.4)	29.2(+2.4)	29.8(+2.0)	36.4(+3.9)	41.3(+3.2)